

みなさん、今回も1泊2日で、まんま加盟店のひとつである  
”大正ロマンあふれる 和泉屋” さんへ宿泊体験してきました。

(日程 10/20 & 21)

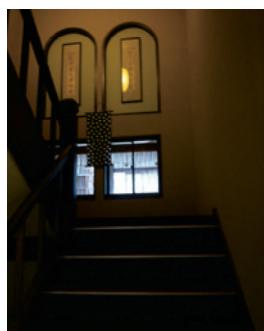
そして、今回は、偶然にも？！十日町市観光親善大使の”中 美恵”先生の  
主催される、2012年2/24・25・26 2泊3日での  
「十日町 半断食ツアー」のトライアルとして  
ご一緒させて頂きました^ ^ ラッキー！！



仕事帰りでのチェックインだったので…  
夜の趣きが素晴らしい”和泉屋”さんです！！  
堂々とした貴祿と歴史を感じられますしょ？



イケメン：若旦那（通称 ケンちゃん）…笑顔で出迎えてくれました^ ^  
ジャイアンツの小笠原に似てる？！と評判^ ^  
トラン的には…丸い黒いサングラスをかけると…  
ジョンレノンに似てる…と思ってるんですが…（褒め過ぎ？！）  
イケメン振りが暗くて分かりづらくてすいません。  
是非、会いに”和泉屋”さんへどうぞ…



玄関あがると”床暖房”的あったかい  
フロントが。。このランプがまた  
なんとも言えませんねえええ！！

そして、二階へ～♪

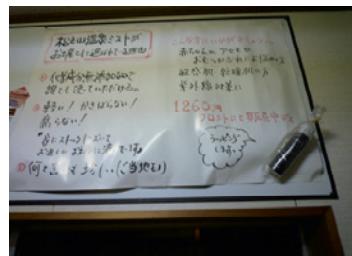


本日、泊めて頂く「桜」の間です。  
きやあ一嬉しい！もう、お布団が…





夕食前に、ひとつぶろ..  
向かって左が”男湯”で右側が”女湯”  
ここ和泉屋さんには、”貸切露天”もございますので…宜しく♪



松之山温泉ミストの説明が～  
ミストが…飛んでます!浮いてます!(笑)なんか…かわいいですよね^^  
ミストもがんばっております(笑笑)

和泉屋さんは日帰り温泉も可能です。お一人500円です。

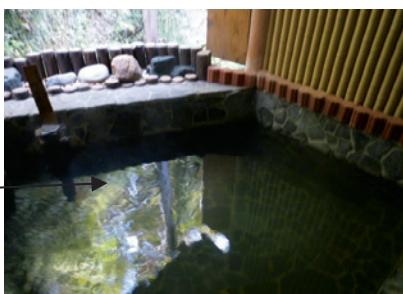


こちらは、ゆっくりと入浴出来る様に  
ぬるめの温度設定されてます。  
長風呂出来ます^^

こっちは…ちょっと熱めのお湯  
ゆっくり気をつけてお入り下さい。



夜の露天はコンナ感じで  
ライトのほんわかさと  
暖かい温泉と秋の匂いが…  
一人旅?に染みますウ。  
★★★星みつ!!



そして、いよいよ‥

中 美恵先生及びmie'sレシピクッキングサロンのスタッフのみなさんと  
久々のご・た~いめ~ん！



嬉しすぎて‥はしゃいでポーズ！  
スタッフ 関さん:お酒も強いんだけど、マクロビでみるみるキレイに◇◇



和泉屋:若女将(通称:ぴーちゃん)  
やっと会えたわ^~いつもお世話になってます。  
キラキラピカピカ☆かわいらしい若女将どえす！

スタッフ:まどかちゃん:いつも笑顔・元気！美恵先生の片腕！  
マクロビで体も心もキレイに♪♪

和泉屋:若女将↓数々の資格をお仕事に生かしてます！&美味しいお料理をご提供します。



野菜ソムリエ  
ジュニア・ベジタブル  
&フルーツマイスター  
  
雑穀エキスパート  
  
KUSHI  
マクロビオティックアカデミー<sup>Basic</sup>

ぴーちゃんは「マクロビ」のエキスパートです！！イエイ^~



そして、美恵先生ええええ！キレイ大好き！！な美恵先生！  
待ってましたああ。  
この笑顔に、いつもいつも救われております。今日はお邪魔してすいません。  
おまけに素敵なおエネルギーもたくさんチャージさせて頂いてます♪  
これからも宜しくお願ひします(ペコリ)

お料理を食べる前に‥‥‥

オーガニックビールで‥‥‥みんなで乾杯！！



十日町観光協会中里支所  
柳 裕子さん！いつもご苦労様です！

お待たせしました。  
半断食ツアーでのメニューでございます。  
勝手にトラ山。。名前を決めちゃいました^^すいません。  
"心と体のデトックス・きれいになるおもてなしコース"



全体のお料理の写真がこちら↑



※ひじきと水菜のサラダ  
しっかりとした感触のひじきで..  
シャキシャキです。



※ブロッコリーの白和え  
野菜とお豆腐の甘みがふわっと  
胃にしみます。



※棚田鍋マクロビバージョン  
松之山温泉名物:棚田鍋  
薄味だけどこくが有り!  
マクロビ仕立てもグー!  
季節により中身が変わりますよ



※玄米ごはん  
「玄米はあまり好きでない」  
という方々を悉く裏切った!!  
和泉屋の"玄米ごはん"  
「こんなおいしい玄米食べた初めて」  
とみなさん絶賛です^^\n



※味美菜とコリンキーの塩こうじ漬  
カラダに優しいお味とちょっぴり  
パンチの効いたこうじ漬け。美味!



※たきかにのお味噌汁  
これも疲れた胃や腸に  
すっす~と吸い込まれそうな  
お味噌汁です。いいね!



メのスイーツ☆☆☆  
玄米アイスクリームと  
ココアとさつまいもムース  
絶品です^^\n

量が少ないと思った方もいらっしゃるかと思いますが…ところがどっこい(笑)  
収まる所にちゃんと収まるって感じでちょうど良いのです。そ! 半断食メニューですから^^\n

おしゃべりも沢山しながら…  
本当に楽しい時間というのはあつという間に過ぎますね。  
と、いうわけで…トラ山もご就寝ですzzzzz



就寝時間zzzz  
11:30だったかな?  
日付変わってたかな??  
まったく記憶がございません(苦笑)

てなわけで、和泉屋さん宿泊レポート1日目終了!!!!  
本日もおつかれちゃんでした!!(自分)

<10/21 2日目>



早朝の和泉屋さんです。おっはようございます！ちょうどちんさん！  
ゆっくりリラックス＆ぐっすり睡眠が出来ました。



早朝のお散歩に出かけていたらしい?  
まどかちゃん発見でパチリ..  
「めちゃ気持ちいいわあ～」と..  
はい、まどかちゃんは大阪のご出身です。



玄関ではお掃除にと…  
和泉屋さんのえいこさんとあっこさん…  
捕まえてパチリでした…  
いつもお世話になります。  
和泉屋さんは家族全員でがんばっておられます！  
ガンバレガンバレ！

囲炉裏には、おばあちゃまと和泉屋：女将ひろこさん！  
本当にいつもお世話になってます。  
感謝しております。

朝散歩と和泉屋ファミリーとの写真撮影を終えて  
いざいざ…朝食へ~~~~~



玄米粥  
お粥大好きなんです。  
トラ山は…^~ベリーグッドグッドグッドなんですよ。  
ストレス胃？のトラ山には最適でございます(笑)  
☆



先生！おはようございます！  
いま、まどかちゃんがよそってます  
そして、玄米粥から…いただきます  
「玄米食べるとほっとするわー」  
はい、美恵先生も大阪人です^~



関さんは、静かに梅醤番茶  
かき混ぜてます。フフ  
関さんは、東京人ですよね？！

で、まどかちゃん、食べっぷり大賞  
決定です(笑い)



トラ山も～梅醤番茶からスタート！  
胃にす———っと浸み込みます^~  
おいしいなあ…やっぱり…

梅醤番茶はとっても簡単！  
番茶に梅干を入れてくずして  
お醤油をちょろっと足らすだけ！  
二日酔いにも効きます^~

べは…  
デトックス効果の高い”たんぽぽコーヒー”  
コーヒーが苦手な方も是非試してみて下さい。  
肝臓にもちよおおおおお優しく効きます！  
ご馳走様でした！！

お忙しい中ご協力頂きほんとうにありがとうございました。お一人様旅も無事に…終了です。  
美恵先生ご一行様と和泉屋さんのお陰で半断食ツアーワークshopありがとうございました。

これからも、まだまだ体験レポートは続きますので乞うご期待？！

みなさん！”和泉屋さん 宜しくです

” トロの巻編集部” トロ山編集長の突撃1泊2日旅行日記 ~和泉屋旅館 編~ 終了